

Informa LAMBERTS®

SOLO PARA USO PROFESIONAL

13



Hiperactividad
infantil

Probióticos

Lactobacillus acidophilus y
Bifidobacterium bifidum

Cardo
Mariano
(Silimarina)

BOCADOS
DE
NUTRICIÓN

LAMBERTS®

INFORMACIÓN TÉCNICA PROFESIONAL



Hiperactividad infantil

Ponciano Ramírez

Licenciado en Química, Titulado Superior en Terapias Naturales y Nutricionista Ortomolecular.

Introducción

Un niño sano suele ser muy activo y no acostumbra a estar quieto. A los dos años de edad el niño es muy movido y a los cuatro años, además de activo suele ser ruidoso. Este comportamiento es totalmente normal y forma parte de su proceso de desarrollo.

Sin embargo, cuando la hiperactividad es exagerada y va asociada a otros signos como la falta de atención o signos motores o psicológicos, podemos estar ante un caso de trastorno por déficit de atención con hiperactividad, TDAH.

Diagnóstico

Los signos del TDAH, además de la hiperactividad, son el déficit de atención continua o intermitente, la falta de persistencia en las tareas y la impulsividad. Suelen ser niños ansiosos, inquietos, impacientes, con problemas de comunicación y comportamiento; se muestran incluso agresivos y pueden tener un bajo rendimiento escolar.

Incidencia

La incidencia de esta afección ha aumentado enormemente en los últimos años y se estima que en España ya la padecen un 5% de los niños. En EEUU el aumento del número de casos desde 1990 ha sido de un 600%.

Factores que favorecen la hiperactividad infantil

- Consumo excesivo de azúcares refinados.
- Alimentación pobre en micronutrientes esenciales.
- Intolerancias alimenticias.
- Intoxicaciones por metales pesados, aditivos alimentarios, pesticidas...
- Parásitos intestinales.
- Falta de ejercicio físico.
- Entorno social desfavorable emocionalmente.

Qué factores predisponen a padecer esta afección

Los factores pueden ser diversos. En primer lugar habrá que descartar que el niño no padezca una disfunción tiroidea u otra patología asociada a una respuesta hiperactiva...

Otras causas que conllevan hiperactividad y períodos de falta de atención son:

-Consumo excesivo de azúcares refinados de rápida asimilación. Provoca ciclos de hiperglucemia (con hiperactividad, agresividad, irritabilidad...) e hipoglucemia reactiva (ansiedad, falta de atención...).

-Alimentación pobre en micronutrientes esenciales como vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales. Por ejemplo la subcarencia de vitaminas del grupo B dificulta el metabolismo de los neurotransmisores cerebrales con las consiguientes manifestaciones en el carácter. Las subcarencias de hierro agravan los trastornos de la atención y del comportamiento.

-Intolerancias alimenticias. Algunos alimentos pueden producir irritación intestinal e intolerancias (lácteos, harinas refinadas, aditivos alimentarios) con el correspondiente malestar físico e irritabilidad del carácter.

-Intoxicaciones por metales pesados, aditivos alimentarios, pesticidas... En concreto, los niveles aumentados de plomo en el organismo pueden provocar respuesta hiperactiva, disminución de las capacidades mentales, déficit de atención...

-Parásitos intestinales. Provocan picor e irritabilidad dificultando la concentración.

-Falta de ejercicio físico o de juegos que conlleven actividad física: Los niños necesitan moverse, jugar y correr para estar sanos.

-Entorno social desfavorable emocionalmente: maltrato psicológico, falta de afecto y de aceptación, trato injusto...

Hiperglucemia e hipoglucemia reactiva

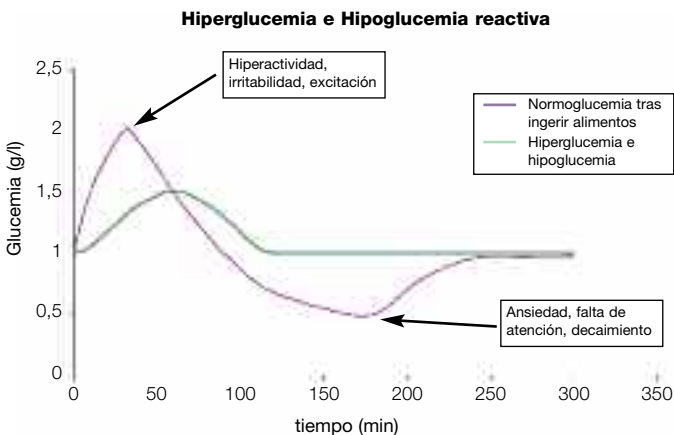
En la alimentación actual del niño encontramos alimentos con un alto contenido en azúcares refinados de rápida asimilación. Es frecuente que el niño desayune un batido de cacao con algunas galletas, magdalenas... o bien alimentos procesados industrialmente basados en cereales azucarados. También es habitual en las comidas la presencia de bebidas azucaradas y refrescos carbonatados. Como resultado, hay niños que consumen habitualmente cantidades excesivas de azúcares refinados, lo cual conlleva una serie de problemas de salud como hipoglucemia reactiva, desmineralización, acidificación del terreno biológico...

El consumo excesivo de glucosa (como tal o a través de sacarosa o azúcar refinado) hace aumentar de forma brusca el nivel de glucosa en sangre. El organismo reacciona mediante la secreción de insulina por parte del páncreas para regular la glucemia. Cuando el exceso de azúcar en la dieta es lo habitual aparecen ciertas disfunciones en la regulación de la glucosa en sangre. La gran cantidad de insulina secretada para compensar la fase de hiperglucemia provocará un "efecto rebote" que se manifestará al cabo de unas 2 horas con una bajada de la glucemia, entrando en una fase de hipoglucemia reactiva.

Así, durante la fase de hiperglucemia se manifiestan los signos de excitación, hiperactividad, inquietud, agresividad, nerviosismo... y

durante la fase de hipoglucemia baja el rendimiento intelectual, la atención y se genera una sensación de ansiedad, confusión, temor...

Sin embargo, el azúcar de la fruta no produce en las personas sanas los desequilibrios de la ingesta del azúcar refinado, ya que la fibra de la fruta y las vitaminas y minerales presentes en ella amortiguan estos efectos.



Así pues, el azúcar refinado, al no aportar los micronutrientes necesarios para su metabolización, tiende a agotar las reservas del organismo si es consumido en exceso, contribuyendo de este modo a la desmineralización y a la acidificación del terreno biológico. Otros alimentos acidificantes son las harinas refinadas, trigo, azúcares, carnes, lácteos, bebidas carbonatadas... Debe haber un equilibrio entre alimentos acidificantes y alcalinizantes (vegetales y frutas en general). El terreno acidificado tiene como consecuencias, además de desmineralización, tendencia a las inflamaciones, autointoxicación celular, irritación de los tejidos, caries, irritabilidad, fatiga...

Corrección alimenticia

Como recomendación general será adecuado minimizar la ingesta de azúcares refinados, sobre todo durante el desayuno, para evitar los ciclos de hiperglucemia e hipoglucemia. Será conveniente reducir el consumo de alimentos procesados, ya que suelen ser pobres en micronutrientes y pueden llevar aditivos. Otro factor a valorar es el consumo excesivo de lácteos, que suele generar intolerancias en el niño e irritabilidad intestinal. Minimizar el consumo de grasas saturadas y evitar las grasas parcial o totalmente hidrogenadas.

Es recomendable aumentar el consumo de vegetales y frutas frescas y cereales integrales, priorizando el arroz. Tomar regularmente pescado, mejor a la plancha o hervido y cocinar con aceites de primera calidad.

Suplementos nutricionales adecuados en el TDAH

Para asegurar la correcta nutrición del niño hiperactivo podrá ser necesario suplementar la alimentación con **ácidos grasos esenciales**, un **complejo multinutriente** y un **suplemento proteico**.

Ácidos grasos poliinsaturados (AGPI)

Los ácidos grasos de la familia Ω_3 y Ω_6 son imprescindibles en la correcta alimentación del niño. Contribuyen al desarrollo neurológico e inmunitario y regulan diversas funciones biológicas.

Por este motivo, la leche materna contiene grandes cantidades de estos ácidos grasos esenciales. Por ello, cuando el niño se desteta es aconsejable tener en cuenta el aporte de los AGPI.

La subcarencia de AGPI (Ω_3 y Ω_6) conlleva numerosos trastornos en los niños entre los que se encuentran la hiperactividad, el déficit de atención y trastornos de comportamiento.

El Dr. Feingold realizó un estudio clínico que consistió en la administración de aceite de onagra a niños hiperactivos de varios

países. Los resultados de este estudio demostraron que el 70% de los niños tuvieron una respuesta positiva a la suplementación con AGPI.

Como recomendación general, se pueden hacer ciclos de suplementación con aceite de onagra o primula (*Oenothera biennis*) de 1 g al día (pinchar las perlas y vaciar el aceite en una cuchara o bien añadirlo a los alimentos), alternando con etapas de aporte de aceite de pescado, también 1 g/día.

Complejo multinutriente

La subcarencia en vitaminas y minerales es un factor que agrava el TDAH. Por ello la suplementación con un complejo multinutriente especialmente formulado para las necesidades infantiles será positivo para la salud de los niños. Este complejo deberá aportar vitaminas del grupo B, vitaminas antioxidantes (A, C, E) y minerales como el calcio, el hierro, el magnesio, el zinc y el selenio. Además, existen en el mercado productos de este tipo masticables con agradable sabor y libres de azúcar.

Las vitaminas antioxidantes, entre otras funciones, colaboran en los procesos de desintoxicación. Por otro lado, la vitamina C estimula las funciones cerebrales e inmunitarias y es indispensable en la absorción del hierro.

Las vitaminas del grupo B ayudan en el metabolismo cerebral y en el de la glucosa y contribuyen al equilibrio nervioso

Suplemento proteico

El aporte de suficiente cantidad de proteína es esencial para el correcto desarrollo del niño. Aunque un exceso también podría ser contraproducente, en ocasiones, los niños que consumen grandes cantidades de carbohidratos refinados tienen una dieta pobre en proteína. Al niño hiperactivo le es favorable aumentar el consumo de proteína por la mañana y reducir el de los azúcares. Para ello, puede ser recomendable al aporte de suplementos basados en proteína de guisante, los cuales son de fácil digestión y absorción. Estos suplementos deben estar libres de lactosa, gluten y trigo.

Suplementos nutricionales adecuados en el TDAH:

-Ácidos grasos poliinsaturados: ciclos de suplementación con aceite de primula 1g/día, alternando con etapas de aporte de aceite de pescado 1g/día.

-Complejo multinutriente: con vitaminas del grupo B, vitaminas antioxidantes (A, C, E) y minerales como calcio, hierro, magnesio, zinc y selenio.

-Suplemento proteico: proteína de guisante.

Por último, debemos recordar que estas recomendaciones son generales, debiendo ser adaptadas en cada caso por un especialista, quien evaluará el estado de salud particular de cada individuo personalizando el tratamiento

Bibliografía

Murria, M. & Pizzorno J: Encyclopaedia of Natural Medicine. ISBN: 0-316-87779-4.

Seignalet, J.: La alimentación, la 3ª Medicina, RBA, Integral. Barcelona, 2004.



Probióticos

Lactobacillus acidophilus y Bifidobacterium bifidum

Suzanne Powell

Nutricionista

Directora Técnica de Lamberts Española S.L.

Descripción

Lactobacillus acidophilus es la bacteria dominante en el intestino delgado, donde se realiza la mayor parte de la digestión, mientras que Bifidobacterium bifidum reside en el intestino grueso donde se procesan los desechos para ser evacuados. Ambas se consideran probióticos, que significa "a favor de la vida" y son muy necesarias a la hora de mantener la salud intestinal y general, ya que constituyen la primera línea de defensa de nuestro cuerpo contra los microorganismos potencialmente dañinos que se inhalan o ingieren. El equilibrio de nuestra flora bacteriana, puede alterarse durante períodos de estrés, dieta inadecuada, y consumo de medicamentos y, como consecuencia, se puede producir una serie de trastornos como diarrea, retortijones, gases, pirosis e infección.

Propiedades

- Los probióticos producen ácido láctico y ácido acético los cuales disminuyen el pH intestinal, lo que funciona como un antiséptico del sistema digestivo y al mismo tiempo minimizan la proliferación de organismos dañinos, al competir por nutrientes y alojamiento en las paredes intestinales, por tanto son ideales durante un tratamiento con antibióticos, corticosteroides y la píldora anticonceptiva, ya que estos pueden propiciar la aparición de infecciones, como la candidiasis.
- Mejoran la digestión al colaborar en la producción de enzimas digestivas.
- Son fundamentales para mantener la salud general. La flora intestinal afecta al funcionamiento del sistema inmunológico, al metabolismo del colesterol, la carcinogénesis y al envejecimiento, por lo tanto un aporte de probióticos beneficia toda la salud general del individuo ya que garantizan el equilibrio de la misma.

Dosis recomendadas e indicaciones

• De 4.000 a 10.000 millones de bacterias vivas L. acidophilus y B. bifidum, al día.

• Se aconseja tomar en ayunas (con zumo, leche o agua) y/o por la noche, antes de acostarse.

• Esperar al menos 2 horas después de tomar antibióticos.

• No tomar con bebidas calientes.

• Puede ser aconsejable tomar probióticos con prebióticos (FOS: fructo-oligosacáridos) cuando existen problemas digestivos mayores debidos a una alteración de la flora intestinal, (Candidiasis, Síndrome de Colon Irritable, etc), dado que los prebióticos sirven como alimento a los probióticos y les aseguran mayor capacidad de proliferación y supervivencia. Las bacterias beneficiosas son entonces

más eficientes para competir con las bacterias dañinas resultando en un mejor funcionamiento del intestino.

• Las bacterias deben estar rodeadas por una matriz de un polisacárido ácido estable para protegerlas de las condiciones altamente ácidas del estómago y que puedan llegar en perfecto estado al intestino.

¿Cómo elegir un producto de probióticos?

En el mercado hay una gran cantidad de probióticos con diferentes cepas de bacterias. Las que tienen más estudios apoyando su uso son Lactobacillus acidophilus y Bifidobacterium bifidum. Estas cepas han demostrado realmente ser efectivas, a unos niveles determinados. A la hora de escoger un producto hay que fijarse en la cantidad total de estas bacterias que aporta. No siempre hay que confiar en productos que aporten muchas cepas distintas a cantidades muy bajas.

Uso terapéutico

Desequilibrio de la flora intestinal asociado a:

- **Estrés.**
- **Dieta deficiente o desequilibrada.**
- **Edad avanzada**
- Uso de **antiácidos, antibióticos, anticonceptivos orales y otros medicamentos.**
- **Diverticulosis.**
- **Úlceras.**
- **Candidiasis.**
- **Síndrome de Colon Irritable.**
- **Insuficiencia pancreática.**
- **Alergias alimentarias/intolerancias,** como la intolerancia a la lactosa. La lactasa, enzima que digiere la lactosa, es producida a partir del Lactobacillus acidophilus.
- **Infecciones del tracto urinario.** Si no se restablece el equilibrio de la flora intestinal las infecciones serán recurrentes.
- **Cáncer,** prevención y tratamiento. Lactobacillus acidophilus ha demostrado actividad antitumoral, reduciendo la proliferación tumoral sobre todo a nivel intestinal, vaginal y de la vejiga.

Posibles efectos secundarios

Los probióticos son muy seguros y no se asocian con efectos secundarios cuando se siguen las dosis recomendadas. Se puede tomar hasta 10.000 millones de estas bacterias a nivel terapéutico, pero cantidades superiores pueden provocar leves molestias gastrointestinales.

Cardo Mariano (Silimarina)

Suzanne Powell

Nutricionista

Directora Técnica de Lamberts Española S.L.



¡Vida o muerte!

La silimarina, principio activo de la planta *Silybum marianum*, popularmente conocida como Cardo Mariano, es una de las sustancias más poderosas y protectoras que se conocen.

Un ejemplo de su efecto impresionante es la protección que ejerce contra la grave intoxicación producida por la seta venenosa *Amanita phalloides* que causa la muerte en un 30% de sus víctimas o una severa intoxicación por la reacción en cadena de los radicales libres a nivel del hígado.

En los estudios científicos, administrar silimarina antes de producirse el envenenamiento, era 100% efectivo en prevenir daños, e incluso la ingesta 10 minutos después de la intoxicación era capaz de contrarrestar los efectos tóxicos. ¡Sorprendentemente, incluso tomándola hasta 24 horas más tarde aún podía prevenir la muerte y reducir considerablemente el daño hepático!

Regeneración hepática

Quizás el efecto más interesante de la silimarina sobre el hígado sea su capacidad de estimular la síntesis de proteínas. Esta estimulación favorece la capacidad del hígado para reemplazar las células dañadas por las nuevas, pero también es interesante saber que la silimarina no produce el mismo efecto estimulante sobre los tejidos malignos.

Glutación para una larga vida

La silimarina aumenta en más del 35% los niveles de glutatión en el hígado. Este aminoácido es necesario para desintoxicar la sangre de las sustancias nocivas que se toman con los alimentos, como el alcohol, sustancias contaminantes, medicamentos y hormonas que a largo plazo pueden causar mayores daños. (¡Mantener unos niveles óptimos de esta sustancia, sería la clave para una larga vida!!).

Antioxidante

¡La silimarina es por lo menos 10 veces más potente en su actividad antioxidante que la vitamina E!

No a la inflamación

También se puede dañar al hígado por la acción de los leucotrienos, componentes producidos por la oxidación de ácidos grasos poliinsaturados, mediante la enzima lipooxigenasa.

La silimarina es un potente inhibidor de esta enzima; previniendo la formación de leucotrienos que suelen producir inflamación durante una enfermedad o en presencia de químicos tóxicos.

Enfermedades hepáticas

Visto lo efectiva que es la silimarina en los ejemplos arriba mencionados, no cabe duda de que ejerce un efecto tanto protector como regenerador sobre el hígado.

Así pues, vale la pena considerarla como apoyo principal frente a las enfermedades hepáticas como hepatitis vírica, cirrosis, esclerosis e ictericia.

Sirve siempre de apoyo cuando uno se ve obligado a tomar medicamentos, incluyendo la píldora anticonceptiva, evitando así muchos efectos adversos.

Cálculos biliares

Gracias a su capacidad para aumentar la solubilidad de la bilis, la silimarina puede ayudar a prevenir o tratar los cálculos biliares.

Psoriasis

La presencia de toxinas intestinales (endotoxinas) causa un desequilibrio entre el AMP y el GMP cíclico (responsables de la maduración y la replicación de las células).

Si existe insuficiencia hepática, el hígado no es capaz de filtrar las toxinas, ni siquiera metabolizar correctamente las grasas, lo cual conduce a altos niveles de endotoxinas que activan los procesos inflamatorios y crean al mismo tiempo un desequilibrio:

¿El resultado? Psoriasis. Otro factor en esta enfermedad es la excesiva producción de leucotrienos. Sin embargo, la silimarina resuelve ese problema con facilidad.

Salir de fiesta con Silimarina

Cuando uno se va de vacaciones o toma su debido descanso en fines de semana, suele permitirse todo lo "prohibido" a nivel gastronómico, acompañado de algunas copas de alcohol. Ya que la silimarina activa la producción y actividad de la bilis y mejora en general la función del hígado y la vesícula biliar, es de gran ayuda cuando uno comete excesos, gracias a su efecto neutralizador de cualquier sustancia tóxica ingerida, lo cual es la mejor manera de prevenir daños y reacciones adversas.

Estreñimiento

Debido a su efecto colerético, la silimarina puede producir un ligero y muchas veces bienvenido efecto laxante, debido al aumento de la secreción de la bilis.

Precauciones

Producto no recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia. Por su contenido en tiramina, puede desencadenar crisis hipertensivas en tratamientos antidepresivos con IMAOs.

Usos principales

1. **Estreñimiento.**
2. **Digestiones pesadas.**
3. **Antídoto** para fiestas, comidas fuera de casa, vacaciones, etc.
4. **Trastornos hepáticos:** hepatitis, cirrosis, esclerosis, ictericia, cálculos biliares.
5. **Psoriasis.**
6. Programas de **detoxificación.**



BOCADOS DE NUTRICIÓN

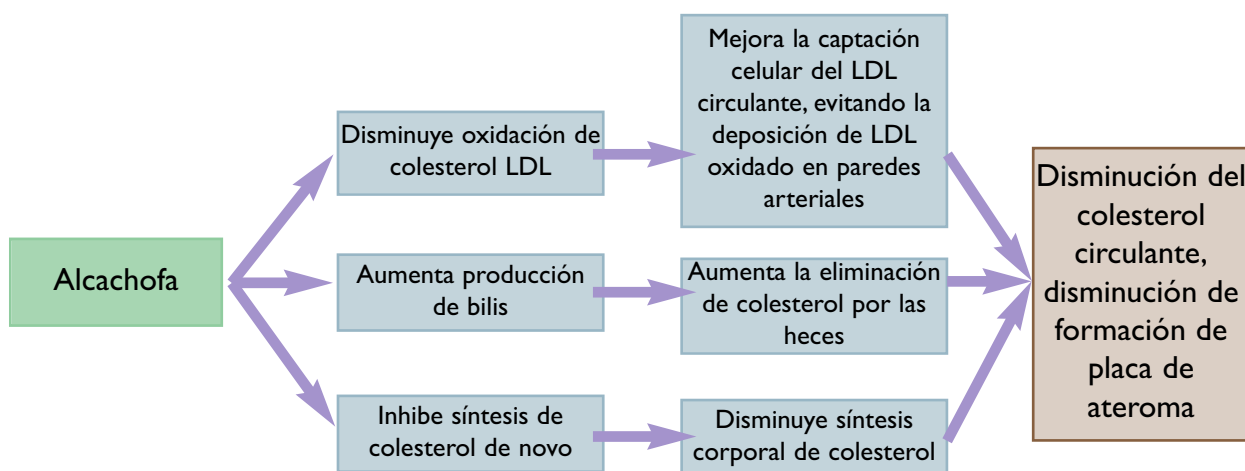
Extracto de hoja de alcachofa para disminuir el colesterol

En varios sistemas de ensayo: moleculares, celulares e in vivo, el extracto de hoja de alcachofa (*Cynara scolymus* L.) muestra efectos antioxidativos, hepatoprotectores, coleréticos y anticoléstáticos, aparte de inhibir procesos de biosíntesis de colesterol y de oxidación de LDL. Recientemente, se han identificado los compuestos activos responsables de los efectos principales. Así, la luteolina parece ser de crucial importancia en la inhibición de la biosíntesis hepatocelular de colesterol de novo. Las acciones antidisépicas estuvieron principalmente basadas en un incremento de la producción de bilis (coleresis). Los datos clínicos han mostrado disminución de lípidos, junto

con una buena tolerancia y una baja incidencia de efectos secundarios. Debido a su mecanismo de acción específico, se puede esperar una mayor utilización del extracto de hoja de alcachofa para reducir los niveles de colesterol circulantes y en la prevención de arteriosclerosis.

Isaac Cobos González, Biólogo y Bioquímico, departamento técnico de Lamberts Española S.L.

Referencia: Phytomedicine Vol.4 (4), pp. 369-378, 1997



No sólo el calcio es importante en osteoporosis

Bajos niveles de vitamina B6 (además de ácido fólico y vitamina B12), pueden contribuir a osteoporosis como resultado de un aumento de los niveles de homocisteína. Se han observado altas concentraciones de homocisteína en sangre de mujeres postmenopáusicas y su papel en la osteoporosis se relaciona con la interferencia de la síntesis de colágeno, lo que genera una matriz ósea deficiente. Una carencia de vitamina B6 en ratas produce osteoporosis, lo cual indica que juega un papel importante en la salud de los huesos.

Otros suplementos de mayor importancia a considerar para la osteoporosis son: calcio, magnesio, boro, vitaminas D y K. Para evitar un avance de la enfermedad hay que procurar evitar el alcohol, la cafeína, el azúcar, bebidas carbonatadas, comer sano a base de frutas y vegetales en abundancia y cereales integrales, legumbres, frutos secos y semillas. Sobre todo es imprescindible hacer ejercicio de forma regular.

*Suzanne Powell
Nutricionista
Directora Técnica de Lamberts Española S.L.*

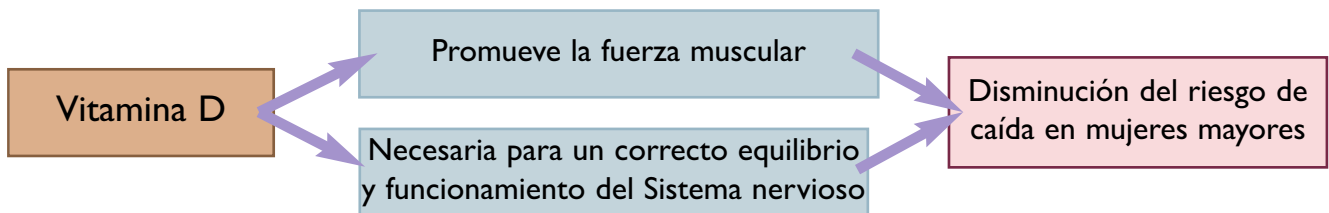
La vitamina D junto con el calcio reduce las caídas de mujeres mayores

La suplementación a largo plazo con una combinación de calcio y vitamina D reduce el riesgo de caídas en mujeres mayores según un estudio publicado en la revista *Archives of Internal Medicine* (2006;166:424-30). Los participantes recibieron 700U.I. de vitamina D3 más 500mg diarios de calcio o placebo durante 3 años. De los 445 voluntarios que empezaron el estudio, 389 acudieron a la siguiente visita al cabo de tres años, y 318 aún continuaban tomando los suplementos.

La suplementación con calcio-vitamina D redujo la probabilidad de caer en un 46% entre la mayoría de las mujeres y en más del 65% en las mujeres menos activas. Este beneficio fue mayor en las mujeres poco activas que tomaron el suplemento durante los 3 años; en ese grupo hubo una reducción del 74%. Los hombres no tuvieron un beneficio significativo, pero hubo una tendencia hacia la mejoría entre los hombres menos activos que continuaron el tratamiento hasta el final del estudio.

Aunque se sabe que el calcio se necesita para la función muscular, no se conoce que la vitamina D sea también necesaria para la misma. Varios estudios han indicado una asociación positiva entre niveles plasmáticos de vitamina D y la fuerza y la función de las extremidades inferiores en personas mayores. Pero, ¿cómo puede prevenir las caídas este suplemento de vitamina D? El tejido muscular contiene receptores de vitamina D que promueven la fuerza muscular y que se ha visto que disminuyen con la edad. De hecho, la debilidad muscular (el mayor factor de riesgo para caídas en la vejez) es un importante signo de deficiencia de vitamina D. Además, la vitamina D participa en el normal funcionamiento del sistema nervioso, y la deficiencia de vitamina D produce pérdida de equilibrio.

*Jeremy Appleton
Healthnotes, Inc.*



¿Sabías que...?

...el consumo de mucho café (descafeinado o no) o té negro aumenta la necesidad de tiamina (vitamina B1). Una ligera deficiencia de tal vitamina se manifiesta en irritabilidad, depresión, debilidad muscular y pérdida de peso.

El Selenio contiene al virus del SIDA

La suplementación diaria con el mineral traza esencial selenio puede contener la progresión del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y mejorar los recuentos de las células inmunes, según muestra un nuevo estudio. Los resultados apoyan el uso del selenio como una terapia adicional para SIDA.

Ya se habían observado deficiencias de selenio en gente infectada por VIH y SIDA. Las tasas de mortalidad entre infectados por VIH son más elevadas cuando la concentración sanguínea de selenio es menor. En personas deficitarias en selenio, el VIH desarrolla mayor virulencia, la actividad de las células del sistema inmune "Natural Killer" disminuye, y se acelera el proceso de la enfermedad. Los estudios en tubos de ensayo sugirieron que el selenio puede suprimir la replicación del VIH.

El estudio publicado en *Archives of Internal Medicine* evaluó los efectos del selenio sobre la carga viral de VIH y el recuento de células TH (La carga viral es la cantidad de virus circulante presente en la sangre; las células TH (CD4+) son las células del sistema inmune que el VIH destruye a los infectados). El estudio evaluó durante 9 meses el efecto de la suplementación con 200

µg de selenio diarios en personas VIH positivas. Los niveles sanguíneos de selenio incrementaron significativamente en el grupo tratado con selenio, pero no en el grupo tratado con placebo. Se observó que, a niveles mayores del mismo, disminuía la carga viral de VIH, lo que a su vez incrementaba el recuento de células CD4. En un análisis posterior, aquellos que siguieron estrictamente el tratamiento no presentaron cambios en la carga viral y mantuvieron el incremento en el recuento de CD4. En contraste, aquellos que siguieron peor el protocolo o lo abandonaron, habían incrementado la carga viral de VIH y disminuido el recuento de CD4.

Este estudio demuestra que una suplementación diaria con selenio eleva los niveles sanguíneos de selenio y controla la progresión de la carga viral de VIH. Estos resultados alientan el uso del selenio como un adyuvante seguro y barato de la terapia convencional.

*Departamento Técnico de Lamberts Española S.L.
Referencia: Arch Intern Med 2007;167:148-54*

Siempre por delante en información técnica

ALERGIAS ESTACIONALES

Nuevo DVD conferencia

La llegada de la primavera, trae un alarmante aumento de las alergias estacionales. Este DVD es una completa guía de consulta para el abordaje terapéutico de esta afección mediante complementos alimenticios de eficacia documentada y avalados por el uso clínico durante años por muchos profesionales de la salud.

8,90€ O DE
FORMA GRATUITA
JUNTO CON SU
PEDIDO



Un práctico DVD-conferencia, que le permitirá visualizar cómodamente su contenido cuando lo desee, evitando desplazamientos y el tener que tomar apuntes, todo esto sin ocupar apenas espacio.

La primera elección para el conocimiento de la nutrición

Con más de 25 años de experiencia en la industria de la nutrición, nosotros tenemos una gran reputación por nuestra experiencia técnica. Por tanto si usted tiene alguna duda sobre nuestros productos, sus aplicaciones, así como estudios independientes que apoyen su uso, recuerde que nuestro equipo técnico está disponible para ayudarle.

Solo llámenos a nuestro número de atención al cliente 902 20 20 67 o, si lo prefiere, envíenos un correo electrónico a departamentotecnico@lamberts.es o escríbanos. El servicio es gratuito y esta disponible de Lunes a Viernes, de 9 a 18 horas.

Nosotros sobrepasamos las expectativas de nuestros clientes, tanto con nuestros productos como con nuestro servicio

Amplia Información

Disponemos de variada información técnica gratuita para el profesional de la salud, establecimientos y consumidores, cómo:



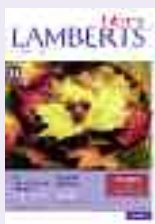
DVD conferencias

Cómodos DVDs conferencias realizados por prestigiosos expertos en nutrición con las últimas novedades nutricionales en diferentes campos.



CD de protocolos

Herramienta de consulta imprescindible para los profesionales de la salud, con descripción de cada desorden de salud, dieta, hábitos de vida y complementos recomendados.



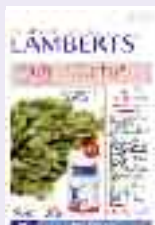
Lamberts Informa

Publicación trimestral para profesionales de la salud con información técnica detallada sobre diversos temas de interés.



Catálogo de productos

Catálogo con información detallada de todos nuestros productos como: propiedades, contenido y precio. Búsqueda por producto y por nutriente.



Folleto de ofertas

Publicación trimestral con los productos recomendados y las ofertas de temporada.

Si desea que le enviemos esta información solo llámenos al 902 20 20 67

LAMBERTS®

Lamberts Española S.L.
C/ Ezequiel Solana 12- Bajo- 28017 Madrid
Tf.: 91 408 95 49
Email.: info@lamberts.es

Editado por cortesía de Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes en países de habla hispana

Lamberts Universal Inc.
10000 SW 56 st, suites 1 & 2
Miami Florida 33165.
Tlf 305 412 56 44/ Fax 305 412 44 87